



Согласовано:
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
"Лицей № 11 г. Челябинска"

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Детское
общественное питание - ДОП"



"09" _____ 2024 г.

Е.В. Вахитова
 _____ 2024 г.

**Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание
в размере 78,78 руб. (завтрак)
(1 - 4 класс)**

Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 78,78 руб. (завтрак) 1-4 кл

Категории:

- Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования, не отнесённые к отдельным категориям.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ДЕНЬ 1. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК		11,62	14,50	76,71	484,37
15/15	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83
182/15	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	6,00	10,85	42,95	294,00
376/15	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00
	Батон нарезной	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	Итого:	545				
ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК		17,20	19,70	99,98	645,14
204/15	Макаронные изделия отварные с сыром	180/10	8,95	15,10	36,73	318,19
377/15	Чай с лимоном	200/7	0,53	0,00	9,87	41,60
	Батон нарезной	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Кондитерское изделие (пряник)	45	2,98	4,00	24,40	145,07
	Итого:	502				
ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК		22,71	14,60	89,58	588,22
223/15	Запеканка из творога с молоком сгущенным	50/10	10,23	7,74	19,60	189,00
182/15	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом сливочным	205	7,80	5,11	34,76	224,70
378/15	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
	Батон нарезной	40	3,16	0,40	19,32	93,52
	Итого:	505				
ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК		19,23	21,37	80,70	603,97
15/15	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83
210/15	Омлет натуральный с маслом сливочным	70/5	5,73	7,82	6,23	118,37
173/15	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным	205	8,28	10,30	50,51	339,63
376/15	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00
	Батон нарезной	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Итого:	520				
ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК		13,25	21,99	90,71	626,74
14/15	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,20	0,14	65,72
182/15	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом сливочным	205	6,81	10,45	29,51	246,60
376/15	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00
	Батон нарезной	40	3,16	0,40	19,32	93,52
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	3,54	22,47	136,50
	Итого:	585				

ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК		23,35	30,70	97,55	760,07
243/15	Сосиска отварная	45	9,21	14,70	0,78	172,88
202/15	Макаронные изделия отварные	200	6,80	10,00	38,00	269,20
378/15	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	19,88	102,78
	Батон нарезной	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Кондитерское изделие (вафли)	35	2,98	4,00	24,40	145,07
Итого:		510				
ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК		11,62	14,50	76,71	484,37
15/15	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83
182/15	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	6,00	10,85	42,95	294,00
376/15	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00
	Батон нарезной	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:		545				
ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК		22,71	14,60	89,58	588,22
223/15	Запеканка из творога с молоком сгущенным	50/10	10,23	7,74	19,60	189,00
182/15	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом сливочным	205	7,80	5,11	34,76	224,70
378/15	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
	Батон нарезной	40	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		505				
ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК		11,00	18,45	68,24	490,24
14/15	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,20	0,14	65,72
182/15	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом сливочным	205	6,81	10,45	29,51	246,60
376/15	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00
	Батон нарезной	40	3,16	0,40	19,32	93,52
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:		555				
ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ						
	ЗАВТРАК		13,73	18,02	88,42	576,50
14/15	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,20	0,14	65,72
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00
376/15	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00
	Батон нарезной	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	3,54	22,47	136,50
Итого:		500				